



**Patricia von Estorff**

Heilpraktikerin für Pflanzenheilkunde und traditionelle Heilweisen

## **Ahnenwochenende 2020**

Wir alle haben Ahnen, ob bekannt oder unbekannt. Die deutsche Geschichte hat tiefe Wunden in den Generationen unserer Eltern und Großeltern hinterlassen, dessen Trauma bis in unsere Zeit und unser Leben hineinreichen. Diese Anteile in unserer Geschichte möchten anerkannt, integriert und im besten Falle geheilt werden, um die Ahnenreihe und Ihre dadurch gewonnene Kraft zum Fließen zu bringen. An diesem Wochenende hast Du die Gelegenheit, Deine eigene Ahnenreihe zu betrachten und zu erfahren, wie Du Dich mit Deinen Ahnen verbinden kannst.

Dieser Kurs ist offen für Frauen und Männer, die bereit sind, sich auf ihre eigene Geschichte einzulassen, sich Neuem und bisher Unbekanntem gegenüber zu öffnen und sich auf die besondere Situation in einer Gruppe einzulassen .

Nach Deiner Anmeldung bekommst Du eine kleine Liste, was Du zu diesem 1. Wochenende vorbereiten und mitbringen solltest. Da die Vorbereitung einige Zeit in Anspruch nehmen kann, ist es ratsam direkt nach deren Erhalt mit den Vorbereitungen zu beginnen.

**Zu meiner Person:** Mein eigener Weg mit den Ahnen in Verbindung zu kommen begann schon in früher Kindheit durch den Tod meines kleinen Bruders. Durch eine von 2006-2009 schamanisch inspirierte Ausbildung bei Hildegard Fuhrberg in Hamburg, konnten „meine Ahnungen“ und mein bisher nur „gefühltes Wissen“ in Bezug zu den Verstorbenen und ihre Bedeutung für mein Leben Bestätigung erlangen. Dadurch bekamen die Ahnen in meinem Leben nun ihren Platz, wurden sozusagen auf alltägliche Weise integriert.

Dieses Wissen gebe ich nun gerne weiter.

Selber gehöre ich keiner Glaubensgemeinschaft an, der Kurs ist allen Glaubensrichtungen gegenüber offen, welche andere Glaubensformen außer ihrer eigenen auch zulassen können.

Bei noch bestehenden Fragen zum Seminar wende Dich bitte an mich.

**Termin:** Sa, den **14. November** von 12-17 Uhr und So, den **15. November 2020** von 11-16 Uhr, incl. einer 45 minütigen Pause. Beide Tage können nur als Ganzes gebucht werden!

**Anmeldung:** bis spätestens 1. November 2020.

**Teilnehmer\*innenanzahl:** mindestens 6, höchstens 10.

**Ort:** In der Praxis, Matthiasstrasse 7, im Ärztehaus in 10249 Friedrichshain.

**Kosten:** 120 Euro. Bitte überweise als verbindliche Anmeldung 50 Euro in den nächsten 14 Tagen, Danke!

Ich freue mich auf eine inspirierende Zeit mit Dir,  
Deine Patricia von Estorff