



Patricia von Estorff

Heilpraktikerin
Im Ärztehaus Friedrichshain

Jahreskurs für Frauen 2020

Dieser Jahreskurs findet seit 2014 in immer wieder neuer, lebendig verbundener Form statt. Er richtet sich an Frauen, die bereit sind sich selbstständig auf den Weg zu machen um Fragen zu ihrem Leben, ihrer Spiritualität, ihrer Sexualität, ihrem Eingebunden Sein in die Weltgemeinschaft gemeinsam mit einer Gruppe forschend auf die Spur zu kommen. Ihr könnt von mir lernen innere und äußere „Werkzeuge“ anzufertigen und damit selbstständig zu üben und anzuwenden. Mein Anliegen ist es mein Wissen weiter zu geben und das Wissen einer jeder Einzelnden von euch miteinander zu teilen, so das wir auch voneinander lernen. Meine „Werkzeuge“ sind alt, es gab sie wahrscheinlich schon immer und von indigenen Völkern dieser Welt werden sie auch heute noch genutzt, z.B. heilsame, tröstende Lieder zu singen wenn ein Mensch krank ist. Ich möchte euch gerne erinnern, das auch wir eine indige, europäische Tradition hatten und haben. Vieles ist in unserer Kultur allerdings sehr verloren gegangen und vieles kommt nun aus allen Teilen der Welt wieder zu uns und kann wie ein Mosaik zusammen gesetzt werden. Dabei ist es mir wichtig, das wir kein Ritual einfach übernehmen, sondern sie für unseren Lebensraum und unsere Kultur übersetzen, erlebbar machen und verweben mit dem was noch da ist oder sich auch neu entwickelt hat. Alles alte Wissen lebt und entsteht für mich immer im Zusammenhang mit der Erde und der Natur in der wir leben. Da wir 4 Jahreszeiten haben, werden wir uns uns an den Jahreskreisfesten orientieren.

Der Kurs findet statt wenn sich mindestens **8 Frauen verbindlich bis zum 6. Januar 2020** angemeldet haben. Der Kurs kann nur als Ganzes gebucht werden.

An folgenden Tagen werden wir uns für jeweils 5 Stunden treffen:

- **Lichtmess** am Sonntag, den 2. Februar
- **Frühlings-Tag-und Nacht-Gleiche** am Samstag, den 21. März
- **Walpurgis**, in Wangerkow bei Usedom incl. Schwitzhütte vom 1. Mai.-3. Mai
- **Sommersonnenwende** am Sonntag, den 14. Juni
- **Schnitterfest/Altweibersommer** am Samstag, den 15. August
- **Herbst-Tag-und Nachtgleiche** am Sonntag, den 20. September
- **Allerseelen/Samhain** am Samstag, den 7. November
- **Wintersonnenwende** am Sonntag, den 20. Dezember

Die **Uhrzeiten** möchte ich mit Euch gemeinsam festlegen. Es wird zwischen ca. von 13/14 Uhr bis 18/19 Uhr sein.

Der **Ort** an dem wir forschen wird vorerst der innere Raum sein, daher treffen wir uns zu Beginn in der Matthiasstraße. Im Laufe des Jahreskreises werden wir uns auch draußen treffen.

Die **Kurskosten** belaufen sich auf 520 Euro (oder als Frühbucherin 490 Euro bei Einzahlung bis 6. Dezember 2019) plus Kosten für die Schwitzhütte. Du kannst auch in monatlichen Raten von 47,30 Euro über 11 Monate bezahlen.

Wir sind 9 Tage (davon 2,5 Tage und 2 Nächte in Wangerkow) mit insgesamt 55 Stunden gemeinsamer Kurszeit zusammen.

Die **Schwitzhütte** wird folgenderweise berechnet (Gesamtkosten 150 Euro Holz /Feuerfrau die auf alle gleich aufgeteilt werden und dazu pro Person 15 Euro Platznutzung (Tipi, Sommerküche, Ritualplatz) und 40 Euro für 2 Übernachtungen im eigenem Zelt oder im Gemeinschaftsraum im Ferienlager. Wir können uns mit Essen selber versorgen oder uns gemeinsam für eine Köchin entscheiden. Die Fahrtkosten per Bahn betragen je nach Ticket zwischen 35-60 Euro für die Hin-und Rückfahrt.

Sollten noch Fragen offen sein, sprecht mich an.

Ich freue mich auf eine inspirierende Zeit mit euch,
Patricia



Patricia von Estorff
Heilpraktikerin
Im Ärztehaus Friedrichshain