

Ahnenwochenende 2025

Wir alle haben Ahnen, ob bekannt oder unbekannt. Die deutsche Geschichte hat tiefe Wunden in den Generationen unserer Eltern und Großeltern hinterlassen, deren Traumata bis in unsere Zeit und unser Leben hineinreichen. Diese Anteile in unserer Geschichte möchten anerkannt, integriert und im besten Falle geheilt werden, um die Ahnenreihe und Ihre dadurch gewonnene Kraft zum Fließen zu bringen. An diesem Wochenende hast Du die Gelegenheit, Deine eigene Ahnenreihe zu betrachten und zu erfahren, wie Du Dich mit Deinen Ahnen verbinden kannst.

Dieser Kurs ist offen für Frauen und Männer, die bereit sind, sich auf ihre eigene Geschichte einzulassen, sich Neuem und bisher Unbekanntem gegenüber zu öffnen und sich auf die besondere Situation in einer Gruppe einzulassen.

Nach Deiner Anmeldung bekommst Du eine kleine Liste, was Du zu diesem 1.Wochenende vorbereiten und mitbringen solltest. Da die Vorbereitung einige Zeit in Anspruch nehmen kann, ist es ratsam direkt nach deren Erhalt mit den Vorbereitungen zu beginnen. Dies kann schon der erste Schritt sein mit deiner Geschichte und deinen Ahnen in Kontakt zu kommen.

Zu meiner Person: Mein eigener Weg mit den Ahnen in Verbindung zu kommen begann schon in früher Kindheit durch den Tod meines kleinen Bruders. Auch eine Reise 1990 nach Benin / Westafrika schenkte mir tiefe Einblicke in eine dort gelebte, all-tägliche Verbindung zu den Ahnen. Durch eine schamanisch inspirierte Ausbildung von 2006-2009, bei Hildegard Fuhrberg in Hamburg, konnten „meine Ahnungen“ und mein bisher nur „gefühltes Wissen“ in Bezug zu den Verstorbenen und ihre Bedeutung für mein Leben Bestätigung erlangen. Dadurch bekamen die Ahnen in meinem Leben nun ihren Platz, wurden sozusagen auf all-tägliche Weise integriert. Dieses Wissen gebe ich nun gerne weiter. Selber gehöre ich keiner Glaubensgemeinschaft an. Das Seminar ist allen spirituellen Glaubensrichtungen gegenüber offen und ich erwarte dasselbe von den Teilnehmenden.

Bei noch bestehenden Fragen zum Seminar wende Dich bitte an mich.

Termin: Sa, den **15.November** von 12-17 Uhr und So, den **16.November 2025** von 11-16 Uhr, incl. einer 30 minütigen Pause.

Anmeldung: bis spätestens 16.Oktober 2025 per E-Mail.

Teilnehmer*innenanzahl: mindestens 6, höchstens 10.

Ort: in der Praxis, Matthiasstrasse 7, im Ärztehaus in 10249 Friedrichshain.

Kosten: 140-180 Euro nach eigenem Ermessen. Um Dich anzumelden, schreibe mir eine kurze Mail. Sollte dann noch ein Platz frei sein, bitte ich Dich, mir mit dem Kennwort: Ahnen, 50 Euro zu überweisen, um Dir Deinen Platz zu sichern.

Eine Absage bis zum 16.Oktober ist möglich, danach bitte ich Dich um die volle Zahlung oder eine Person, die Deinen Platz gerne ausfüllt zu finden.

Ich freue mich auf eine inspirierende Zeit mit Dir, Deine Patricia von Estorff

Patricia von Estorff

Heilpraktikerin für Pflanzenheilkunde und traditionelle Heilweisen