



**Patricia von Estorff**

Heilpraktikerin  
und freie Dozentin

## **Wesensbilder Seminar**

**Erst wenn du eine Pflanze in ihrem Wesen erkennst, wird sie ihre Medizin in ihrer ganzen Größe und Kraft mit dir teilen können, dich bei deiner Heilung begleiten und noch einige andere Überraschungen für dich parat haben.**

**Für wen eignet sich dieses Seminar?** Für Personen, die Pflanzen lieben, diese näher kennen lernen und sich auf neue Wege der Vermittlung von Wissen einlassen wollen.

**Seminarleitung Patricia von Estorff:** Jahrgang 1965, Heilpraktikerin in eigener Praxis seit 1998 mit den Schwerpunkten: Pflanzenheilkunde, Augendiagnose, schamanisch inspirierte Heilkunst.

Eine Pflanze als eigenständige Wesenheit zu erleben, durfte ich das erste Mal mit 25 Jahren. Und diese Erfahrung gelang mir ganz ohne Einfluss von bewusstseinsweiternden Drogen. Was ich dazu brauchte und immer noch brauche, ist ein offenes Herz, etwas Glück und eine einfache, kindliche Sichtweise. Etwa so wie die Haltung von „Winnie the Pooh“, dem Bären mit „geringem Verstand und dem großem Herz“. Und wer ihn nicht kennt, hier eines seiner Zitate: „Eine Umarmung hat immer die richtige Größe“. Zusätzlich schulst du deine Intuition durch diese Art der Annäherung an eine Pflanze.

**Ablauf:** Zu Beginn machen wir eine kleine Übung, um mehr in unserem Körper zu landen. Danach kommen wir sinnlich (tasten, riechen, schmecken, fühlen und sehen) mit der Pflanze des jeweiligen Tages in Berührung. In einer angeleiteten Meditation kann ein erster individueller Kontakt erfahren werden. Es wird immer, - je nach Moment und Themen - Raum für das geben, was sich zeigen möchte. Wir werden auch, so wie die Pflanze in unmittelbarer Nähe haben, sie draußen erfahrbar machen. Auch bekommt ihr an jedem Termin von mir eine Tinktur oder die Teedroge der Pflanze zum Mitnehmen. Wir enden mit einem Lied, einem Austausch unserer Erfahrungen und einer freiwilligen Hausaufgabe.

**Zeiten und Ort:** Einmal monatlich donnerstags in meiner Praxis in der Matthiasstraße 7 in Friedrichshain. Wir beginnen pünktlich um 16 Uhr und enden gemeinsam um 19 Uhr.

**Kosten für die Einzeltermine am 17.07. und 07.08.25** jeweils 45 Euro oder für beide zusammen 80 Euro. Frühbucher\*innen für beide zusammen bis 23.6.25 für 70 Euro.

**Kosten für den Dreierblock** (nur gemeinsam buchbar) am 18.09./23.10. und 13.11.25 für 120 Euro. Frühbucher\*innen bis 01.08.25 zahlen 105 Euro.

**Anmeldung:** Per Email und durch Überweisung des gesamten Betrages auf unten genanntes Konto. Absagen bis 14 Tage vorher, danach stelle ich den Kurs in Rechnung oder eine andere Person wird von dir als Ersatz gefunden.

### **Termine und die Pflanzen, mit denen wir Kontakt aufnehmen werden:**

17.Juli/ Melisse  
7.August/ Wegeriche  
18.September/ Ringelblume  
23.Oktober/Sauerdorn  
13.November/Eibe

Ich freue mich auf unverwechselbare Erfahrungen mit Euch und den Pflanzen  
Patricia

Ärztelhaus Friedrichshain Matthiasstr. 7 10249 Berlin Telefon 030 / 417 23 688  
[info@patricia-von-estorff.de](mailto:info@patricia-von-estorff.de) und [www.patricia-von-estorff.de](http://www.patricia-von-estorff.de)