



**Patricia von Estorff**

Heilpraktikerin  
Im Ärztehaus Friedrichshain

**Frauenheilkunde im Kontakt mit dem Land**  
**Samstag, den 18.Mai bis Sonntag, den 19.Mai 2024**

**Worum geht es?** Ein Kurs, um von sich Selbst ausgehend, in Kontakt mit den Pflanzen zu kommen. Wir werden uns mit Pflanzen beschäftigen, welche für die Gesundheit von Frauen/weiblichen Körpern und ihren Rhythmen, unterstützend wirksam sind.

Wir werden uns mit den Pflanzen beschäftigen, welche hier vor Ort wachsen: Schafgarbe, Hopfen, Melisse, Frauenmantel, Küchenschelle, Traubensilberkerze, Rotklee, Beifuß.

Weitere Pflanzen die wir uns anschauen, könnten sein: Lichtwurz, Mönchspeffer, Dill, sibirischer Rhabarber, Tigerlilie, Engelwurz, Eisenkraut.

Wir werden uns neben Monografien und Inhaltstoffen von Pflanzen, auf das weibliche Hormonsystem, den Zyklus, und deren besonderen Herausforderungen konzentrieren.

**Für wen eignet sich dieser Kurs?** Für Personen die Pflanzen lieben, diesen näher kommen wollen, sowie am weiblichem Zykluswissen interessiert sind.

**Seminarleitung Patricia von Estorff:** Heilpraktikerin in eigener Praxis seit 1998 mit den Schwerpunkten: Pflanzenheilkunde, Augendiagnose, schamanisch inspirierte Heilkunst. Jahrgang 1965, Mutter eines erwachsenen Sohnes, seit 4 Jahren in einer Lebensgemeinschaft im Löwenberger Land lebend. Frauenheilkunde und Zykluswissen sind Themen, die mich seit 30 Jahren auf unterschiedliche Weise beschäftigen und inspirieren. Ich freue mich, diese 2 Tage Anna an meiner Seite zu haben.

**Assistenz Anna Schuster:** Kräuterpädagogin, Biologin und Teil der Gemeinschaft hier am Ort. Sie ist Mutter eines 6 jährigen Sohnes. Anna lebt tief in ihrem Körper verankert und begegnet der Welt über ihre offenen Sinne. Sie wird uns mit kleinen Übungen dabei unterstützen, das Pflanzenwissen über unsere Körper aufnehmen zu können und so tiefer erfahrbar zu machen

**Vorraussetzungen:** Offen sein für neue Erfahrungen.

**Ablauf:** Ich arbeite gerne mit dem was da ist, also mit dem Wetter, den Pflanzen die sich gerade zeigen und den Menschen die teilnehmen in einem gemeinsamen prozeßorientiertem Fluss.

**Zeiten:** Wir beginnen am Samstag um 10-13 Uhr. Mittagspause von 13-14:30 Uhr. Danach weiter von 14:30 Uhr-19:30 Uhr

Sonntag: 9:30 Uhr-13:30 Uhr, danach Mittagessen und Abreise

**Kosten** für das Seminar: 150 Euro mit Rechnung, 120 Euro ermäßigt nach persönlicher Rücksprache



## Patricia von Estorff

Heilpraktikerin  
Im Ärztehaus Friedrichshain

**Versorgung:** Selbstversorgung. Es kann die Küche genutzt werden, um Essen zu erwärmen, nicht zum Kochen ( die Küche wird in diesen Tagen von den Bewohner\*innen genutzt). Es steht ein Teeküche zur Verfügung mit Tees, Cafe und Obst.

**Übernachtung** im Mehrbettzimmer möglich oder im eigenem Zelt. Es gibt keine Einzelzimmer. Nach persönlicher Absprache ist es möglich am Freitag, den 17.Mai anzureisen und bis Montag, den 20.5. zu bleiben. Je nachdem wie viele Menschen das in Anspruch nehmen möchte, sind auch Einzelzimmer verfügbar.  
Kosten pro Nacht für das gesamte Zimmer: Zu zweit: 35-50 Euro, zu dritt: 45-65, zu viert: 55-80 Euro nach eigenem Ermessen  
Kosten pro Nacht im Zelt: 10-20 Euro nach eigenem Ermessen

**Anreise** mit dem eigenem Auto oder noch besser ( umweltfreundlicher) mit der Regionalbahn **RB 5 vom Ostkreuz bis Grüneberg** oder dem **RB 12 von Hauptbahnhof bis Löwenberg**. Eine Abholung ist möglich, pro Person bitten wir um 2,50 Euro Spritkosten pro Fahrt.

Eine Fahrt mit dem Rad von den jeweiligen Bahnhöfen ist auch möglich ( 7-8 km, je nach Bahnhof)

**Mitzubringen für den Kurs:** Wetterfeste Kleidung, ein Sitzkissen für draußen, etwas zu schreiben und zu malen ( hier gibt es auch einiges an Material) einen natürlichen Gegenstand von dem Ort an dem du lebst, den du hier lassen möchtest, einen Mörser ( so vorhanden), 1-2 Gläser mit ca 300-400ml Volumen, Papiertüten für Pflanzenmaterial.

**Für die Übernachtung:** Aufschlag für Bettwäsche 5 Euro oder eigene Bettwäsche,-Laken oder Schlafsack.

**Verpflegung:** Selbstversorgung. Es wird, so du dich verbindlich angemeldet hast, eine Liste herumgeschickt, auf der du eintragen kannst, was du mitbringen möchtest. Wir machen auch zusammen eine Wildkräutersuppe hier vor Ort.

**Teilnehmer\*innenzahl:** Mindestens 6, höchstens 10.

**Anmeldung:** Um dich anzumelden, schreibe mir zuerst eine Email.  
Sollte dann noch ein Platz frei sein, sende ich dir meine Kontoverbindung zu, auf welche du dann 50 Euro als verbindliche Anmeldung anzahlst.

**Anmeldeschluß:** 1.Mai 2024

**Frühlingsgrüße aus dem Löwenberger Land  
Patricia und Anna**